



KONFERENSAKTIVITETER

Vår, sommar och höst

MOUNTAINBIKE – MED ELLER UTAN INSTRUKTÖR

Upplev varierad cykling i skog, berg och längs sjöar. Välj mellan lättcyklade stigar och rejäla backar. Boka gärna en instruktör som anpassar turen efter gruppen.

LÖPNING – MED ELLER UTAN INSTRUKTÖR

Spring på lättlöpta stigar eller utmana dig i kuperad terräng. Här finns allt från mjuka myrar till tallhedar. Träningen anpassas efter gruppens nivå.

RULLSKIDOR – MED ELLER UTAN INSTRUKTÖR

Håll skidformen året runt. Vi erbjuder teknikträning och guidade turer – oavsett om du är nybörjare eller erfaren åkare.

MÅNGKAMP

Tävla i lag i grenar som pilbåge, eldning, karpussel och däckstafett. En fysisk och klurig utmaning där laganda står i fokus.

KLÄTTERPARK

Balans, styrka och mod sätts på prov i vår höghöjdsbana. En perfekt aktivitet för samarbete och teamkänsla.

YOGA

Ett avkopplande och stärkande pass med instruktör, anpassat efter gruppen. Välj mellan inomhus eller utomhus i vacker natur.

KANOT, KAJAK & SUP

Paddla på egen hand eller med guide. En aktiv naturupplevelse – lugn eller utmanande, ni väljer själva.

VANDRING MED GUIDE

Följ med våra guider på en vandring i omväxlande terräng. Välj tempo och längd som passar gruppen – gärna med matsäck och paus vid grillplats.

FISKE MED GUIDE

Följ med en lokal fiskeguide till deras favoritvatten. En rolig och spännande aktivitet året runt.

DISCGOLF

Utmana kollegorna på vår 9- eller 18-hålsbana. En lättsam aktivitet som passar alla.

MINIGOLF

En social och rolig aktivitet där hela gruppen kan vara med.

FÖRELÄSNING

Inspirerande föreläsning om träning, kost, återhämtning – eller något helt annat. Vi matchar rätt talare efter era önskemål.

UTECYM

Vårt stockgym vid Längdcentrum ger en rejäl genomkörare – perfekt efter en cykel- eller löptur.

X-GYM

Välutrustat gym på 280 kvm med maskiner, cardio och frivikter. Gruppbokning från 10 personer.

UNDERHÅLLNING

Boka DJ, trubadur, dansband eller konsert – vi hjälper till med underhållningen till kvällen.

KOCK I LIMBYGÅRDEN

En kock lagar och serverar middagen i vår stämningsfulla Limbygården – en avkopplande kväll i privat miljö.

VINPROVNING

Prova sex viner tillsammans med en sommelier. En smakrik upplevelse för 10–20 personer. Boka minst 4 veckor i förväg.

ÖLPROVNING

Bryggmästare från lokalt bryggeri guidar er genom smak och historia. 8–15 personer. Boka minst 4 veckor i förväg.

MATSKOLA

Laga middag tillsammans med en kock. En avslappnad och social aktivitet som passar alla.

CATERING

Få maten levererad till stugan – en restaurangupplevelse i hemmamiljö.

ESCAPE BOX

Lös uppdraget som ett lag! Spännande pussel och gåtor i en mobil escape-upplevelse för 10–300 personer.

ÄVENTYRET

En multisportstafett med både fysisk utmaning och kluriga moment – som paddling, pussel och klurigheter.

UTMANINGEN

En tre timmar lång lagtävling där ni samlar poäng i olika aktiviteter runt anläggningen. Planering, strategi och laganda krävs.

VILL DU VETA MER?

Kontakta vår konferensavdelning:

☎ 0772-280 100

🌐 moten-konferens.se

✉ konferens@orsagronklitt.se

Orsa
Grönklitt



KONFERENSAKTIVITETER

Vinter

YOGA

Ett lugnt och stärkande pass med instruktör – för både nybörjare och vana utövare. Inomhus eller utomhus i vintrig natur. Ca 1 timme.

FÖRELÄSNING

Få inspiration om träning, kost, återhämtning eller annat ämne ni önskar. Vi matchar er med en passande föreläsare.

X-CYM

Stort och välutrustat gym på 280 kvm. Här finns maskiner, cardio och frivikter. Gruppbokning från 10 personer – boka er egen tid!

SKIDINSTRUKTÖR – ALPINT

Privat- eller grupplektion med utbildad instruktör. Från nybörjare till avancerad nivå, inom både alpint och snowboard.

SKIDINSTRUKTÖR – LÄNGD

Finslipa teknik i klassiskt eller skate. Våra instruktörer anpassar lektionerna efter nivå, ambition och mål – nybörjare som van åkare.

ALPINDUELLEN

Tävla i parallellslalom! Två banor, en vinnare – snabbast tid tar hem äran.

SLÄDTUR TILL FRYKSÅS

Stämningsfull slädtur genom vinterskogen till Fryksås. Välj mellan att avsluta med våfflor, lunch eller middag.

HUNDSPANN

Följ med på en fartfylld tur genom vinterskogen. Ett stämningsfullt äventyr med glada hundar och magisk utsikt. Kortare och längre turer finns.

SKOTERSAFARI

Kör egen skoter genom snötäckta landskap. Våra guider leder turen – välj mellan kortare utflykter eller heldagsäventyr. Körkort krävs.

NÖJE & UNDERHÅLLNING

Boka DJ, trubadur, dansband eller konsert. Perfekt till kvällens middag, afterski eller avslutningsfest.

KOCK I LIMBYGÅRDEN

En kock lagar och serverar middagen i vår stämningsfulla Limbygården – en avkopplande kväll i privat miljö.

VINPROVNING

Prova sex viner tillsammans med en sommelier. En smakrik upplevelse för 10–20 personer. Boka minst 4 veckor i förväg.

ÖLPROVNING

Bryggmästare från lokalt bryggeri guidar er genom smak och historia. 8–15 personer. Boka minst 4 veckor i förväg.

MATSKOLA

Laga middag tillsammans med en kock. En avslappnad och social aktivitet som passar alla.

CATERING

Få maten levererad till stugan – en restaurangupplevelse i hemmamiljö.

ESCAPE BOX

Lös uppdraget som ett lag! Spännande pussel och gåtor i en mobil escape-upplevelse för 10–300 personer.

ÄVENTYRET

En multisportstafett med både fysisk utmaning och kluriga moment – som paddling, pussel och klurigheter.

UTMANINGEN

En tre timmar lång lagtävling där ni samlar poäng i olika aktiviteter runt anläggningen. Planering, strategi och laganda krävs.

VILL DU VETA MER?

Kontakta vår konferensavdelning:

☎ 0772-280 100

🌐 moten-konferens.se

✉ konferens@orsagrönklitt.se

Orsa Grönklitt

