

NYHET!

Vid bra snötillgång blir 5:7 ett extra rundspår.

TIPS!

Vill du ta en löptur när du besöker oss kan du läsa om våra vinterlöproundor på vår hemsida, orsagronklitt.se. Kom ihåg att all löpning och promenad i våra pistade skidspår är förbjuden!

Åkregler i skidspåret

För den allmänna trevnadens skull visa förståelse och hänsyn till andra åkare så undviks många irritationsmoment. Vid åkning på vägspåren skall du hålla till vänster i åkriktningen. Ursparregeln gäller ej! Kom ihåg att all löpning och promenad i våra pistade skidspår är förbjuden.

Vid åkning i enkelspår med dubbel färdriktning, t ex stugspåret skall följande iakttagas:

- Visa hänsyn och gott humör, välj gärna att kliva ur tidigt, tydligt och med ett leende.
- Uppför väjer för utför.
- Ensam åkare väjer för många.

1	Konstsnöspåret	(3/3)	1,1 km
2	Konstsnöspåret	(4/4)	3,5 km
3	Elitspåren	(5/5)	5 km
4	Elitspåren	(5/5)	10 km
5	Vägspåren totalt		37 km
5:1	Stormonsvägen t/r	(2/2)	6,4 km
5:2	Rädsjövägen t/r	(3/2)	6,8 km
5:3	Hällvasslanvägen t/r	(4/2)	2 km
5:4	Elitsticket t/r	(3/2)	1,8 km
5:5	Pumphusvägen t/r	(3/2)	3 km
5:6	Kallbolsvägen t/r	(2/2)	8,6 km
5:7	Kallbolssticket t/r	(4/2)	2,4 km
5:8	Stormon	(3/2)	3,9 km
5:9	Stormonsticket t/r	(3/2)	1,2 km
5:10	Rädsjösticket t/r	(3/2)	1,9 km
5:11	Pumphussticket t/r	(3/2)	2 km
6	Kallbolsrundan	(2/2)	16 km
7	Stormon runt	(2/2)	10 km
8	Böllingmyren	(2/1)	11,1 km
9	Gröna milen	(3/3)	10 km
10	Hund & pulka	(3/2)	6 km
11	Rädsjön runt	(2/2)	5 km
12	Nallerundan	(2/2)	1,9 km
13	Björnsparat	(3/3)	3,5 km
14	Fryksås (3,6 km t/r)	(3/2)	1,8 km
15	Stugspåret	(4/4)	6,1 km
16	Limbyspåret*	(4/5)	9,4 km
17	Utsiktsspåret	(3/3)	3,7 km

- Startplats Längdcentrum
- Startplats/spårcentral
- Skiduthyrning
- Bärras barnspår

- Transitspår
- Grillplatser
- Dubbel åkriktning – spåret i ytterkant, skate i mitten.
- 12 km eljusspår
- Vändpunkt för vägspåren.

*Prepareras vid god snötillgång med skoter och spårkälke.

Beteckningen inom parantes markerar svårighetsgrad i (fysisk/teknisk) svårighet. 5 markerar krav på god kondition respektive branta utförlöpor och svåra kurvor. 1 markerar väldigt lättåktat spår respektive huvudsakligen raka och flacka spår.

Om olyckan är framme

Ring 112, uppge vilket spår (nummer, namn eller färg) du är ute på och senast passerade kilometerskylt.

Ladda ner 112-appen

När du ringer 112 via appen skickar telefonen automatiskt din position till SOS Alarm vilket gör det lättare för hjälpen att snabbt komma fram till rätt plats.

