



SKOLLÄGER

I ORSA GRÖNKLITT





Ta med vännerna och följ med på ett äventyr!

Ta med dina lagkamrater, scoutkår eller klass och umgås tillsammans över spännande aktiviteter ute i det vilda. Var med om allt från kanotorientering och frisbeegolf till aktiviteter och vildmarksskola inne i Orsa Rovdjurspark.

Välj mellan två- eller tredagarsläger.

AKTIVITETSMENY:

Kanot- OL

Ledarledd: Samla kontroller med olika poäng runt om Rådsjön. Detta är en lagtävling där lagen ska hinna till olika kontroller och få ihop så mycket poäng som möjligt. Innan poängtävlingen börjar paddlar vi tillsammans lite på sjön och går igenom lite tips och säkerhet. Efter tävlingen samlas vi och summerar resultat. Total tidsåtgång ca 1,5 timme.

Icke ledarledd: Kanotnycklar, paddlar och flytvästar hämtas på Längdcentrum tillsammans med en karta över Rådsjön. Ni går sedan ner på egen hand och hämtar kanoter och samlar kontroller runt om sjön.

Cykel – OL

Samling vid Längdcentrum och utdelning av cykel, hjälm och kartor. Kontroller sitter runt om Orsa Grönklitt, mestadels lättcyklade vägar/stigar. Aktiviteten kan göras som poängtävling eller bara cykelaktivitet. Denna aktivitet är viktig att förboka och vid bokning får ni ett formulär som måste fyllas i och skickas till Längdcentrum senast 14 dagar innan bokningen.

Ledarledd cykling i Flowtrail

Ledarledd: Tillsammans med cykelinstruktör får ni lära er grunder i MTB-cykel och sedan cykla i vår Flowtrail. Max 10 personer per instruktör. Samling Längdcentrum för utdelning av cykel och hjälm. Denna aktivitet är viktig att förboka och vid bokning får ni ett formulär som måste fyllas i och skickas till Längdcentrum senast 14 dagar innan bokningen.

Skogscyklning

En cykelaktivitet i skogen på en rundslinga som är väl uppskyltad på lätt stig. På vissa partier finns det några naturliga hinder som man ska ta sig över. Där kommer ledare stå och ge tips och lära er hur man tar sig över hindren. Den här aktiviteten kan med fördel kombineras med medtagen fikakorg under aktivitetens gång. Ca 1,5–2 timmar.

Femkamp

Tävlingarna utmanar deltagarna i lagen att jobba tillsammans och hjälpas åt för att nå framgång och samla poäng. Exempel på grenar som kan förekomma är T-pussel, Långskidor, Frågesport, Prickskytte med slangbells, cykla långsamt-bana, göra eld mm. Grenar anpassas efter väder, vind och ålder på barn.



Aktiviteter att upptäcka själv?

Här kommer lite tips på aktiviteter ni själva kan upptäcka och uppleva när ni besöker Orsa Grönklitt. T ex kan ni passa på att samlas nere vid sjön, bada och kanske tillaga kolbullar eller krabbelurer över öppen eld. Gå till en slobod utmed sjön och grilla korv eller något helt annat spännande äventyr i skogen.

En mysig kväll kan vara att hyra Räd-sjökojan vid Rädsjön. Inne i kojan finns bänkar och bord och en stor eldstad för matlagning. Laga maten själv eller beställ från Ugglan och Björnen.

Fråga oss gärna om ni vill ha tips på var man kan gå och vad man kan behöva ta med sig.

Bumper Ball

På gräsmattan på skidstadion. Denna aktivitet kan vara bra att kombinera med en annan, t ex mini-golf och bollspel eftersom det finns begränsad antal bumper balls. Roligare är det för ungdomarna att göra något samtidigt i stället för att titta på sina kamrater.

Fiske i Rädsjön

Ledarledd: Samling vid kanotudden och sedan fiske i sjön i 60 min. Inklusive spön och fiskekort. Max 10 personer per timme. Kombinera gärna denna med t ex frisbeegolf då hela gruppen inte kan fiska samtidigt.

Bollsporter

Låna bollar och klubbor för fotboll, basket, minigolf och volleyboll. Detta hämtas i Gästcenter (meddela i förväg).

Frisbeegolf

Frisbeegolfbana med totalt nio hål fördelade runt om i Centrumbyn, med närhet till Rädsjön. Detta hämtas i Gästcenter.

Guidning i Rovdjursparken

Under denna guidning så får ni följa med runt om i hela parken och lära er allt om de stora rovdjuren som lever på norra halvklotet. Djuren rör sig dagligen i sina hägn och vi stannar en stund vid varje art och försöker även lyckas se alla arter och individer. Vi rekommenderar ordentliga skor och kläder då det är en mer krävande promenad att ta sig runt i parken.

Tid: Ca 2 timmar

Max antal: 7 personer utifrån gällande riktlinjer

Samling: Vid vår entré i Rovdjurscentrum.

Äventyret

En multisportstafett där lag gör olika moment. Det är både fysiskt och lite klurigheter. Detta kan det innehålla: kanot (förutsatt att isen är borta), t-pussel, matematiska klurigheter mm. Detta går att genomföra även fast det är is på Rädsjön, då tar vi bort kanotdelen.

Skogsstigen med fika

En ledarledd tur längs skogsstigarna i Orsa Grönklitts skogar, ca 4 km. Under färden får ungdomarna olika uppdrag som de ska göra. Fika ingår. Priset är som femkampen. 200 kr/person och är i 2–2,5 timme.

Orsa Grönklitt



Orsa Rovdjurspark

Priser

Kanot-OL ledarledd 2 tim:	200 kr/person inkl flytväst och karta
Cykel-OL poängtävling 3 tim:	350 kr/pers inkl cykel, hjälm, trail pass och karta
Ledarledd cykling i Flowtrail 1.5 tim:	400 kr/pers inkl cykel, hjälm och trailpass
Femkamp 2 tim ledarledd:	200 kr/pers
Bumper ball 1.5 tim ledarledd:	200 kr/pers
Fiske i Rådsjön med ledare 90 min:	200 kr/pers inkl fiskekort och utrustning

Prisexempel med boende

En natt:

Boende i lägenhet med 12 bäddar inkl städ, frukost, lunch, mellis och middag 550 kr/barn, 660 kr/vuxen

Två nätter:

Boende i lägenhet med 12 bäddar inkl städ, 2 x frukost, 2 x lunch,
2 x mellis och 2 x middag 895 kr/barn, 1 115 kr/vuxen

